

➔ CHECKLISTE OP

Brustoperation (Verkleinerung, Vergrößerung, Straffung)

Liebe Patientin,

Ist Ihre Entscheidung für die Brust OP getroffen und sind die Beratungsgespräche und Voruntersuchungen abgeschlossen, dann können Sie die Zeit zu nutzen, um sich gut auf die Operation vorzubereiten. Denn jede Operation hängt nicht nur von der Sorgfalt des behandelnden Arztes ab, sondern auch von der Mitarbeit des Patienten.

Die "Checkliste Brustoperation" soll Ihnen dabei helfen. Damit ein optimales Behandlungsergebnis erzielt werden kann, bitte ich Sie, folgende Hinweise zu beachten:

VORHER:

✓ **Alle Voruntersuchungen erledigt?**

Folgende **Befunde** bitte unbedingt mitbringen:

- Blutbefunde (Blutbild, Gerinnung, Elektrolyte, Leber, Niere, Schilddrüse, Blutgruppe, HIV und Hepatitis Virusserologie)
- EKG
- Mammographie; Ultraschall

✓ **Vorgaben für die Operation**

- **6 Stunden** vor dem OP Termin dürfen Sie **nichts mehr essen**
- Bis **2 Stunden** vor dem OP Termin dürfen Sie Wasser **trinken** (wenig)
- Notwendige Medikamente dürfen mit einem Schluck Wasser bis kurz vor der OP eingenommen werden
- Diabetiker: am OP Tag eher höherer Zucker, Insulin mitbringen!
Zuckertabletten am OP Tag weglassen!
- Ein Infekt der Atemwege/Bronchien sollte mehr als zwei Wochen zurückliegen
- Sollten Sie ein paar Tage vor der Operation krank werden, dies bitte sofort bekannt geben.
- Kontaktlinsen, Nagellack, Piercings, Make- Up sollten vor der OP entfernt werden

✓ **Ausschalten von Risiken:**

- Zwei Wochen vor dem Operationstermin sollten Sie die Einnahme von Acetylsalicylsäurehaltigen Schmerzmittel (z.B. ASS, Aspirin, Thomapyrin) aussetzen. Diese Substanz wirkt blutverdünnend, kann daher die Blutgerinnung erheblich beeinträchtigen und das Risiko einer Nachblutung nach der Operation erhöhen
- Auch **Alkohol und Schlafmittel** können die Blutgerinnung verzögern und damit das Risiko einer Nachblutung erhöhen
- **Zigarettenkonsum** soll möglichst eingestellt werden. Nikotin hat unter anderem eine gefäßverengende Wirkung und kann zu Wundheilungsstörungen führen, da die Hautdurchblutung vermindert wird. Ebenso ist das Entzündungs- und Infektionsrisiko bei Raucherinnen statistisch deutlich erhöht. Im eigenen Interesse sollten Raucherinnen das Rauchen mindestens 4 Wochen vor der Operation komplett einstellen.

Ordination
VIMC, 3. Stock (Lift)
Kreuzgasse 17-19
1180 Wien

Dr. Daniela Hoch
Fachärztin für
Plastische, Wiederherstellende
und Ästhetische Chirurgie

Tel. +43/(0)664-546 66 55
hoch@danielahoch.com
www.danielahoch.com
jetzt auch auf 

PRAKTISCHES für die Zeit NACH dem Eingriff

Schon beim Packen der **Tasche für die Klinik** daran denken:

- praktische Oberteile mit Knöpfen
- bequeme Kleidung und Schuhe, die man leicht an- und ausziehen kann
- Dinge im Haushalt vorbereiten, die in den ersten Tagen/Wochen nach OP schwer fallen könnten.

Besorgung der **Medikamente** für die Zeit zu Hause nach der Operation

- Wenn Sie sich zur Operation entschieden haben, dann bekommen Sie eine Mappe mit diversen Unterlagen und Infomaterial.
- In dieser Mappe befindet sich ebenfalls ein Rezept mit den Medikamenten, welche ich empfehle nach der Operation einzunehmen. Diese können Sie sich schon vorher in Ihrer Apotheke besorgen.

WÄHREND der Behandlung:

- ✓ Eine Brust OP wird in Vollnarkose durchgeführt und dauert im Durchschnitt ca. 1–1,5 Stunden.
- ✓ Sie erhalten eine Drainage sowie einen Verband und einen Stütz BH.
- ✓ Die Wunde wird mit Nähten verschlossen, die sich selber auflösen!
- ✓ Bei einer Brustvergrößerung mit Implantaten erhalten Sie einen Implantatpass
- ✓ In der Regel kann das Krankenhaus nach der Visite und Entfernung der Drainagen einen Tag nach der OP verlassen werden.

NACH der Behandlung:

- ✓ Können Schmerzen auftreten. Sie erhalten Schmezzinfusionen zur Behandlung.
- ✓ Sie können noch am selben Tag der Operation aufstehen und auch essen und trinken
- ✓ Am nächsten Tag können Sie nach der Visite mit einem Stütz BH die Klinik verlassen
- ✓ Sie erhalten einen Entlassungsbrief, in welchem alle weiteren Informationen und empfohlene Verhaltensweisen enthalten sind (Kontrolltermin, Einnahme von Medikamenten, Kontaktdaten bei Beschwerden,...)

ZU BEACHTEN!!!

- ✓ Stütz-BH 6 Wochen Tag und Nacht (um einer Blutergussbildung entgegenzuwirken und die Positionierung der Implantate in der Gewebheilphase zu sichern.)
- ✓ Erste Kontrolle und Pflasterwechsel einige Tage nach der Operation
- ✓ Duschen mit Duschpflaster vorher erlaubt
- ✓ Beginn Narbenpflege ca. 1 Woche nach der Operation (z.B. Bepanthenalbe für eine Woche, dann Narbensalbe z.B. Dermatix). Sonnenschutz der Narbe bis zu 12 Monaten
- ✓ Vermeiden von Sauna, direkte Sonneneinstrahlung auf die Brust/Narbe für 4-6 Wochen
- ✓ 1-2 Wochen sollten Sie nur Tätigkeiten ausüben, die Ihren Körper wenig beanspruchen.
- ✓ Vermeiden von schwerer körperlicher Tätigkeit bzw Sport für 4-6 Wochen
- ✓ Wieder arbeitsfähig bei leichter bis mittelschwerer Tätigkeit nach ca 1 Woche
- ✓ Nach ca 2-3 Monaten ist die Schwellung der Brust zurückgegangen. Die Brust erlangt ihre bleibende Form, wird weicher und natürlicher

Preis

Die Kosten für eine Brustvergrößerung setzen sich aus folgenden Positionen zusammen:

VOR der Operation:

- ✓ Beratungsgespräch inkl. Voruntersuchung

WÄHREND der Operation:

- ✓ OP-Saal (Material und Technik)
- ✓ Anästhesist
- ✓ Plastischer Chirurg
- ✓ OP-Team
- ✓ Implantate

NACH der Operation:

- ✓ Klinikaufenthalt (1 Nacht), weitere Nacht Kosten von 300 Euro
- ✓ Spezial BH
- ✓ Medizinische Nachsorge/Kontrolltermine

Welchen Betrag Sie exakt für eine Brustoperation investieren müssen, erfahren Sie in einem Beratungsgespräch. Er ist abhängig von den Wünschen, Form, Größe und Ihren Körpereigenschaften. (4900 Euro bis 5500 Euro)

Sollten vor der Operation trotzdem noch Fragen auftreten, dann stehe ich Ihnen selbstverständlich gerne zur Verfügung.

Sonst sehe ich Sie am Tag der Operation und bespreche mit Ihnen nochmals den Ablauf und sonstige Details. Weiters wird eine genaue Abmessung der Brust sowie die für die Operation notwendige Anzeichnung durchgeführt.



p.s.: Unsere Ordinations-Hotline ☎ +43/(0)664-546 66 55 ist rund um die Uhr für Sie erreichbar!

Ordination
VIMC, 3. Stock (Lift)
Kreuzgasse 17-19
1180 Wien

Dr. Daniela Hoch
Fachärztin für
Plastische, Wiederherstellende
und Ästhetische Chirurgie

Tel. +43/(0)664-546 66 55
hoch@danielahoch.com
www.danielahoch.com
jetzt auch auf 

➔ CHECKLISTE OP

Fettabsaugung (Reduktion von Fettpolster)

Liebe Patientin!
Lieber Patient!

Ist Ihre Entscheidung für eine Fettabsaugung getroffen und sind die Beratungsgespräche und Voruntersuchungen abgeschlossen, dann können Sie die Zeit zu nutzen, um sich gut auf die Operation vorzubereiten. Denn jeder operative Eingriff hängt nicht nur von der Sorgfalt des behandelnden Arztes ab, sondern auch von der Mitarbeit des Patienten.

Die "Checkliste Fettabsaugung" soll Ihnen dabei helfen. Damit ein optimales Behandlungsergebnis erzielt werden kann, bitte ich Sie, folgende Hinweise zu beachten:

VORHER:

✓ **Alle Voruntersuchungen erledigt?**

Folgende **Befunde** bitte unbedingt mitbringen:

- Blutbefunde (Blutbild, Gerinnung, Elektrolyte, Leber, Niere, Schilddrüse, Blutgruppe, HIV und Hepatitis Virusserologie)
- EKG
- Ultraschall (bei Absaugung im Bereich des Bauches; Fragestellung: Hernie?)

✓ **Vorgaben für die Operation**

- **6 Stunden** vor dem OP Termin dürfen Sie **nichts mehr essen**
- Bis **2 Stunden** vor dem OP Termin dürfen Sie Wasser **trinken** (wenig)
- Notwendige Medikamente dürfen mit einem Schluck Wasser bis kurz vor der OP eingenommen werden
- Diabetiker: am OP Tag eher höherer Zucker, Insulin mitbringen!
Zuckertabletten am OP Tag weglassen!
- Ein Infekt der Atemwege/Bronchien sollte mehr als zwei Wochen zurückliegen
- Sollten Sie ein paar Tage vor der Operation krank werden, dies bitte sofort bekannt geben.
- Kontaktlinsen, Nagellack, Piercings, Make- Up sollten vor der OP entfernt werden

✓ **Ausschalten von Risiken:**

- Zwei Wochen vor dem Operationstermin sollten Sie die Einnahme von Acetylsalicylsäurehaltigen Schmerzmittel (z.B. ASS, Aspirin, Thomapyrin) aussetzen. Diese Substanz wirkt blutverdünnend, kann daher die Blutgerinnung erheblich beeinträchtigen und das Risiko einer Nachblutung nach der Operation erhöhen
- Auch **Alkohol und Schlafmittel** können die Blutgerinnung verzögern und damit das Risiko einer Nachblutung erhöhen
- **Zigarettenkonsum** soll möglichst eingestellt werden. Nikotin hat unter anderem eine gefäßverengende Wirkung und kann zu Wundheilungsstörungen führen, da die Hautdurchblutung vermindert wird. Ebenso ist das Entzündungs- und Infektionsrisiko bei Raucherinnen statistisch deutlich erhöht. Im eigenen Interesse sollten Raucherinnen das Rauchen mindestens 4 Wochen vor der Operation komplett einstellen.

Ordination
VIMC, 3. Stock (Lift)
Kreuzgasse 17-19
1180 Wien

Dr. Daniela Hoch
Fachärztin für
Plastische, Wiederherstellende
und Ästhetische Chirurgie

Tel. +43/(0)664-546 66 55
hoch@danielahoch.com
www.danielahoch.com
jetzt auch auf 

PRAKTISCHES für die Zeit NACH dem Eingriff

Schon beim Packen der **Tasche für die Klinik** daran denken:

- praktische Oberteile mit Knöpfen
- bequeme Kleidung (Jogginghose) und Schuhe, die man leicht an- und ausziehen kann
- Dinge im Haushalt vorbereiten, die in den ersten Tagen/Wochen nach OP schwer fallen könnten.

Besorgung der **Medikamente** für die Zeit zu Hause nach der Operation

- Wenn Sie sich zur Operation entschieden haben, dann bekommen Sie eine Mappe mit diversen Unterlagen und Infomaterial.
- In dieser Mappe befindet sich ebenfalls ein Rezept mit den Medikamenten, welche ich empfehle nach der Operation einzunehmen. Diese können Sie sich schon vorher in Ihrer Apotheke besorgen.

WÄHREND der Behandlung:

- ✓ Eine Fettabsaugung wird in Dämmer Schlaf (Sedoanalgesie) durchgeführt und dauert im Durchschnitt ca. 1–1,5 Stunden. Kleinere Eingriffe können auch in örtlicher Betäubung durchgeführt werden. Angenehmer ist es jedoch, wenn der Eingriff in Dämmer Schlaf durchgeführt wird.
- ✓ Sie erhalten gleich nach der Fettabsaugung eine Kompressionswäsche.
- ✓ Die Wunden (kleine Einstichstellen) werden mit Nähten oder Pflaster verschlossen.
- ✓ In der Regel kann das Krankenhaus noch am selben Tag in Begleitung verlassen werden.

NACH der Behandlung:

- ✓ Können Schmerzen auftreten. Sie erhalten Schmerzmittel zur Behandlung.
- ✓ Sie können noch am selben Tag der Operation aufstehen und auch essen und trinken.
- ✓ Ca 2 Stunden nach der Operation können Sie mit einer passenden Kompressionswäsche die Klinik verlassen.
- ✓ Austritt von Flüssigkeit aus den Einstichstellen ist in den ersten 1-2 Tagen möglich. Das Einlegen von Tupfern sowie undurchlässige Unterlagen für das Bett werden empfohlen.
- ✓ Sie erhalten einen Entlassungsbrief, in welchem alle weiteren Informationen und empfohlene Verhaltensweisen enthalten sind (Kontrolltermin, Einnahme von Medikamenten, Thromboseprophylaxe, Kontaktdaten bei Beschwerden,...)

ZU BEACHTEN!!!

- ✓ Kompressionswäsche 6 Wochen Tag und Nacht (um einer Blutergussbildung entgegenzuwirken und ein optimales Ergebnis zu erzielen)
- ✓ Erste Kontrolle und Pflasterwechsel einige Tage nach der Operation
- ✓ Duschen mit Duschpflaster vorher erlaubt
- ✓ Sonnenschutz der Narbe bis zu 12 Monaten
- ✓ Vermeiden von Sauna, direkte Sonneneinstrahlung auf die Narbe für 4-6 Wochen
- ✓ 1-2 Wochen sollten Sie nur Tätigkeiten ausüben, die Ihren Körper wenig beanspruchen.
- ✓ Vermeiden von schwerer körperlicher Tätigkeit bzw Sport für 4-6 Wochen.
- ✓ Wieder arbeitsfähig bei leichter bis mittelschwerer Tätigkeit nach ca 2-4 Tagen.
- ✓ Das endgültige Ergebnis der Fettabsaugung ist erst nach Abklingen der Schwellung und der Blutergüsse sichtbar (nach ca 2-3 Monaten)

Ordination
VIMC, 3. Stock (Lift)
Kreuzgasse 17-19
1180 Wien

Dr. Daniela Hoch
Fachärztin für
Plastische, Wiederherstellende
und Ästhetische Chirurgie

Tel. +43/(0)664-546 66 55
hoch@danielahoch.com
www.danielahoch.com
jetzt auch auf 

Preis

Die Kosten für eine Fattabsaugung setzen sich aus folgenden Positionen zusammen:

VOR der Operation:

- ✓ Beratungsgespräch inkl. Voruntersuchung

WÄHREND der Operation:

- ✓ OP-Saal (Material und Technik), modernste Fattabsaugegeräte
- ✓ Anästhesist
- ✓ Plastischer Chirurg
- ✓ OP-Team

NACH der Operation:

- ✓ Klinikaufenthalt (Möglichkeit nach dem Eingriff noch 1-2 Stunden unter Aufsicht zu Ruhen)
- ✓ Kompressionswäsche
- ✓ Medizinische Nachsorge/Kontrolltermine

Welchen Betrag Sie exakt für eine Fettabsaugung investieren müssen, erfahren Sie in einem Beratungsgespräch. Er ist abhängig von den Wünschen, Ausdehnung der Operation (wieviel Areale abgesaugt werden) und Ihren Körpereigenschaften. (ab 2000 Euro)

Sollten vor der Operation trotzdem noch Fragen auftreten, dann stehe ich Ihnen selbstverständlich gerne zur Verfügung.

Sonst sehe ich Sie am Tag der Operation und bespreche mit Ihnen nochmals den Ablauf und sonstige Details. Weiters wird eine genaue Abmessung der Brust sowie die für die Operation notwendige Anzeichnung durchgeführt.



p.s.: Unsere Ordinations-Hotline ☎ +43/(0)664-546 66 55 ist rund um die Uhr für Sie erreichbar!

Ordination
VIMC, 3. Stock (Lift)
Kreuzgasse 17-19
1180 Wien

Dr. Daniela Hoch
Fachärztin für
Plastische, Wiederherstellende
und Ästhetische Chirurgie

Tel. +43/(0)664-546 66 55
hoch@danielahoch.com
www.danielahoch.com
jetzt auch auf 

➔ CHECKLISTE

WAS MUSS ICH FÜR MEINEN KRANKENHAUSAUFENTHALT MITNEHMEN?

Nachstehende Unterlagen sind unbedingt mitzubringen, um Ihre geplante Operation durchführen zu können, und um die für die Aufnahme erforderliche Zeit so kurz wie möglich zu halten.

- **Aufnahmeblatt** (ausgefüllt) – ist in der Mappe, welche Sie am Tag des Beratungsgesprächs mitbekommen haben
- **OP Einwilligung** unterschrieben
- **Narkose Einwilligung** unterschrieben
- Alle für die Operation notwendigen **Befunde**:
 - Blutbefunde (Blutbild, Gerinnung, Elektrolyte, Leber, Niere, Schilddrüse)
 - EKG
 - BEI BRUSTOPERATION: Mammographie und Ultraschall
 - BEI BAUCHOPERATION: Ultraschall
 - OP Freigabe (vom Praktischen Arzt oder Internisten)
- **Blutgruppenausweis**
- Bei Allergie: Allergiepass
- Medikamente, die Sie gegenwärtig einnehmen

Die **Vienna International Medical Clinic (VIMC)** ist nach modernsten und qualitativ höchsten Standards ausgestattet. Einige persönliche Dinge sind dennoch mitzubringen:

- Bequeme Kleidung (Trainingsanzug)
- Hausschuhe
- Hygieneartikel (Zahnbürste, Zahnpasta, Deo)
- Lektüre
- Handy + Ladekabel
- Laptop (WLAN kostenlos)
- iPod
- Kopfhörer
- Safe für Wertgegenstände befindet sich im Zimmer

ZU BEACHTEN:

- **AUFNAHME**: Bitte in den 1. Stock zum Stützpunkt
- Parkgarage vorhanden (Einfahrt rechts vom Haupteingang)
- **NÜCHTERN** (6 Stunden vorher nichts essen und 2 Stunden vorher nichts trinken)
- Kontaktlinsen, Nagellack, Piercings, Make-up bitte vor der OP entfernen
- Bezahlung der Operation (falls noch nicht überwiesen): Bargeld, Kreditkarte oder Bankomat möglich
- Verlängerungsnacht Aufzahlung von 300 Euro
- **VISITE** am Vormittag, danach Auschecken möglich

Sie werden vom Eintritt bis zum Auschecken von der Klinik & ihrem Team bestens betreut!

➔ CHECKLISTE OP

Lidstraffung (Oberlider / Unterlider)

Liebe Patientin,

Ist Ihre Entscheidung für eine operative Straffung der Lider getroffen und sind die Beratungsgespräche und Voruntersuchungen abgeschlossen, dann können Sie die Zeit zu nutzen, um sich gut auf die Operation vorzubereiten. Denn jede Operation hängt nicht nur von der Sorgfalt des behandelnden Arztes ab, sondern auch von der Mitarbeit des Patienten.

Die "Checkliste Lidstraffung" soll Ihnen dabei helfen. Damit ein optimales Behandlungsergebnis erzielt werden kann, bitte ich Sie, folgende Hinweise zu beachten:

VORHER:

✓ **Alle Voruntersuchungen erledigt?**

Folgende **Befunde** bitte unbedingt mitbringen:

- Blutbefund: Gerinnung

Bei **Dämmerschlaf (auf Wunsch)**

- Blutbefunde (Blutbild, Gerinnung)
- EKG

✓ **Vorgaben für die Operation**

- Sollten Sie ein paar Tage vor der Operation krank werden, dies bitte sofort bekannt geben.
- Kontaktlinsen, Nagellack, Piercings, Make- Up sollten vor der OP entfernt werden
- Kühlbrille besorgen (ev 2 Stück)

✓ **Ausschalten von Risiken:**

- Zwei Wochen vor dem Operationstermin sollten Sie die Einnahme von Acetylsalicylsäurehaltigen Schmerzmittel (z.B. ASS, Aspirin, Thomapyrin) aussetzen. Diese Substanz wirkt blutverdünnend, kann daher die Blutgerinnung erheblich beeinträchtigen und das Risiko einer Nachblutung nach der Operation erhöhen
- Auch **Alkohol und Schlafmittel** können die Blutgerinnung verzögern und damit das Risiko einer Nachblutung erhöhen
- **Zigarettenkonsum** soll möglichst eingestellt werden. Nikotin hat unter anderem eine gefäßverengende Wirkung und kann zu Wundheilungsstörungen führen, da die Hautdurchblutung vermindert wird. Ebenso ist das Entzündungs- und Infektionsrisiko bei Raucherinnen statistisch deutlich erhöht. Im eigenen Interesse sollten Raucherinnen das Rauchen mindestens 4 Wochen vor der Operation komplett einstellen.

Ordination
VIMC, 3. Stock (Lift)
Kreuzgasse 17-19
1180 Wien

Dr. Daniela Hoch
Fachärztin für
Plastische, Wiederherstellende
und Ästhetische Chirurgie

Tel. +43/(0)664-546 66 55
hoch@danielahoch.com
www.danielahoch.com
jetzt auch auf 

PRAKTISCHES für die Zeit NACH dem Eingriff

Schon beim Packen der **Tasche für die Klinik** daran denken:

- praktische Oberteile mit Knöpfen
- keine Kleidung die man über den Kopf ziehen muss
- Sonnenbrille zum Verbergen des operativen Eingriffes
- Dinge im Haushalt vorbereiten, die in den ersten Tagen/Wochen nach OP schwer fallen könnten.

Besorgung der **Medikamente** für die Zeit zu Hause nach der Operation

- Wenn Sie sich zur Operation entschieden haben, dann bekommen Sie eine Mappe mit diversen Unterlagen und Infomaterial.
- In dieser Mappe befindet sich ebenfalls ein Rezept mit den Medikamenten, welche ich empfehle nach der Operation einzunehmen. Diese können Sie sich schon vorher in Ihrer Apotheke besorgen.

WÄHREND der Behandlung:

- ✓ Eine Lidstraffung wird in örtlicher Betäubung durchgeführt und dauert im Durchschnitt ca. 40 Minuten.
- ✓ Die Wunde wird mit Nähten verschlossen, die nach 5-7 Tagen entfernt werden!
- ✓ In der Regel kann das Krankenhaus nach der Operation in Begleitung verlassen werden. Sie haben aber die Möglichkeit noch 1-2 Stunden zu Ruhen und die Lider zu kühlen.

NACH der Behandlung:

- ✓ Sie erhalten einen Entlassungsbrief, in welchem alle weiteren Informationen und empfohlene Verhaltensweisen enthalten sind (Kontrolltermin, Einnahme von Medikamenten, Kontaktdaten bei Beschwerden,...)

ZU BEACHTEN!!!

- ✓ Kontrolle und Nahtentfernung 5-7 Tage nach der Operation
- ✓ Trockenhalten der Wunden.
- ✓ Schwellung und Hämatomverfärbung bis zu 10 Tagen möglich
- ✓ Beginn Narbenpflege ca. 1 Woche nach der Operation (z.B. Bepanthenalbe für eine Woche, dann Narbensalbe z.B. Dermatix). Sonnenschutz der Narbe bis zu 12 Monaten
- ✓ Vermeiden von Sauna, direkte Sonneneinstrahlung für 4-6 Wochen
- ✓ 1-2 Wochen sollten Sie nur Tätigkeiten ausüben, die Ihren Körper wenig beanspruchen.
- ✓ Vermeiden von schwerer körperlicher Tätigkeit bzw Sport für 4 Wochen
- ✓ Wieder arbeitsfähig bei leichter bis mittelschwerer Tätigkeit nach ca 2-5 Tagen.

Preis

Die Kosten für eine Lidstraffung setzen sich aus folgenden Positionen zusammen:

VOR der Operation:

- ✓ Beratungsgespräch inkl. Voruntersuchung

WÄHREND der Operation:

- ✓ OP-Saal (Material und Technik)
- ✓ Anästhesist (falls Dämmerschlaf)
- ✓ Plastischer Chirurg
- ✓ OP-Team

NACH der Operation:

- ✓ Klinikaufenthalt am Operationstag

Welchen Betrag Sie exakt für eine Lidstraffung investieren müssen, erfahren Sie in einem Beratungsgespräch. Er ist abhängig von der Ausdehnung der Korrektur (Entfernung Haut, Fettgewebe) (ab 1500 Euro)

Sollten vor der Operation trotzdem noch Fragen auftreten, dann stehe ich Ihnen selbstverständlich gerne zur Verfügung.

Sonst sehe ich Sie am Tag der Operation und bespreche mit Ihnen nochmals den Ablauf und sonstige Details. Weiters wird eine genaue Abmessung der Brust sowie die für die Operation notwendige Anzeichnung durchgeführt.



p.s.: Unsere Ordinations-Hotline ☎ +43/(0)664-546 66 55 ist rund um die Uhr für Sie erreichbar!

Ordination
VIMC, 3. Stock (Lift)
Kreuzgasse 17-19
1180 Wien

Dr. Daniela Hoch
Fachärztin für
Plastische, Wiederherstellende
und Ästhetische Chirurgie

Tel. +43/(0)664-546 66 55
hoch@danielahoch.com
www.danielahoch.com
jetzt auch auf 

➔ CHECKLISTE OP

Straffungsoption Körper (Bauch, Oberschenkel, Oberarme)

Liebe Patientin,

Ist Ihre Entscheidung für eine Operation zur Straffung der Haut in einem der oben genannten Bereiche getroffen und sind die Beratungsgespräche und Voruntersuchungen abgeschlossen, dann können Sie die Zeit zu nutzen, um sich gut auf die Operation vorzubereiten. Denn jede Operation hängt nicht nur von der Sorgfalt des behandelnden Arztes ab, sondern auch von der Mitarbeit des Patienten.

Die "Checkliste Straffungsoption" soll Ihnen dabei helfen. Damit ein optimales Behandlungsergebnis erzielt werden kann, bitte ich Sie, folgende Hinweise zu beachten:

VORHER:

✓ **Alle Voruntersuchungen erledigt?**

Folgende **Befunde** bitte unbedingt mitbringen:

- Blutbefunde (Blutbild, Gerinnung, Elektrolyte, Leber, Niere, Schilddrüse, Blutgruppe, HIV und Hepatitis Virusserologie)
- EKG
- Ultraschall (bei Bauchstraffung; Fragestellung: Rectusdiastase, Hernie?) !!!

✓ **Vorgaben für die Operation**

- **6 Stunden** vor dem OP Termin dürfen Sie **nichts mehr essen**
- Bis **2 Stunden** vor dem OP Termin dürfen Sie Wasser **trinken** (wenig)
- Notwendige Medikamente dürfen mit einem Schluck Wasser bis kurz vor der OP eingenommen werden
- Diabetiker: am OP Tag eher höherer Zucker, Insulin mitbringen!
Zuckertabletten am OP Tag weglassen!
- Ein Infekt der Atemwege/Bronchien sollte mehr als zwei Wochen zurückliegen
- Sollten Sie ein paar Tage vor der Operation krank werden, dies bitte sofort bekannt geben.
- Kontaktlinsen, Nagellack, Piercings, Make- Up sollten vor der OP entfernt werden

✓ **Ausschalten von Risiken:**

- Zwei Wochen vor dem Operationstermin sollten Sie die Einnahme von Acetylsalicylsäurehaltigen Schmerzmittel (z.B. ASS, Aspirin, Thomapyrin) aussetzen. Diese Substanz wirkt blutverdünnend, kann daher die Blutgerinnung erheblich beeinträchtigen und das Risiko einer Nachblutung nach der Operation erhöhen
- Auch **Alkohol und Schlafmittel** können die Blutgerinnung verzögern und damit das Risiko einer Nachblutung erhöhen
- **Zigarettenkonsum** soll möglichst eingestellt werden. Nikotin hat unter anderem eine gefäßverengende Wirkung und kann zu Wundheilungsstörungen führen, da die Hautdurchblutung vermindert wird. Ebenso ist das Entzündungs- und Infektionsrisiko bei Raucherinnen statistisch deutlich erhöht. Im eigenen Interesse sollten Raucherinnen das Rauchen mindestens 4 Wochen vor der Operation komplett einstellen.

Ordination
VIMC, 3. Stock (Lift)
Kreuzgasse 17-19
1180 Wien

Dr. Daniela Hoch
Fachärztin für
Plastische, Wiederherstellende
und Ästhetische Chirurgie

Tel. +43/(0)664-546 66 55
hoch@danielahoch.com
www.danielahoch.com
jetzt auch auf 

PRAKTISCHES für die Zeit NACH dem Eingriff

Schon beim Packen der **Tasche für die Klinik** daran denken:

- praktische Oberteile mit Knöpfen
- bequeme Kleidung (Jogginghose) und Schuhe, die man leicht an- und ausziehen kann
- Dinge im Haushalt vorbereiten, die in den ersten Tagen/Wochen nach OP schwer fallen könnten.

Besorgung der **Medikamente** für die Zeit zu Hause nach der Operation

- Wenn Sie sich zur Operation entschieden haben, dann bekommen Sie eine Mappe mit diversen Unterlagen und Infomaterial.
- In dieser Mappe befindet sich ebenfalls ein Rezept mit den Medikamenten, welche ich empfehle nach der Operation einzunehmen. Diese können Sie sich schon vorher in Ihrer Apotheke besorgen.

WÄHREND der Behandlung:

- ✓ Eine Straffungsoperation wird in Vollnarkose durchgeführt und dauert im Durchschnitt ca. 1–1,5 Stunden. Kleinere Eingriffe auch im Dämmer Schlaf mit örtlicher Betäubung möglich.
- ✓ Sie erhalten eine Drainage sowie einen Verband und eine Kompressionswäsche.
- ✓ Die Wunde wird mit Nähten verschlossen, die sich selber auflösen!
- ✓ In der Regel kann das Krankenhaus nach der Visite und Entfernung der Drainagen ein bis zwei Tage nach der OP verlassen werden.

Bauchstraffung: 2 Nächte

Oberschenkelstraffung: 1-2 Nächte

Oberarmstraffung: 1 Nacht

NACH der Behandlung:

- ✓ Können Schmerzen auftreten. Sie erhalten Schmerzinfusionen zur Behandlung.
- ✓ Sie können noch am selben Tag der Operation aufstehen und auch essen und trinken
- ✓ Nach 1-2 Tagen können Sie nach der Visite mit einem Kompressionsverband die Klinik verlassen
- ✓ Sie erhalten einen Entlassungsbrief, in welchem alle weiteren Informationen und empfohlene Verhaltensweisen enthalten sind (Kontrolltermin, Einnahme von Medikamenten, Thromboseprophylaxe, Kontaktdaten bei Beschwerden,...)

ZU BEACHTEN!!!

- ✓ Kompressionswäsche 6 Wochen Tag und Nacht (um einer Blutergussbildung entgegenzuwirken und ein optimales Ergebnis zu erzielen)
- ✓ Erste Kontrolle und Pflasterwechsel einige Tage nach der Operation
- ✓ Duschen mit Duschpflaster vorher erlaubt
- ✓ Beginn Narbenpflege ca. 1 Woche nach der Operation (z.B. Bepanthenalbe für eine Woche, dann Narbensalbe z.B. Dermatix). Sonnenschutz der Narbe bis zu 12 Monaten
- ✓ Vermeiden von Sauna, direkte Sonneneinstrahlung auf die Narbe für 4-6 Wochen
- ✓ 1-2 Wochen sollten Sie nur Tätigkeiten ausüben, die Ihren Körper wenig beanspruchen.
- ✓ Vermeiden von schwerer körperlicher Tätigkeit bzw Sport für 4-6 Wochen
- ✓ Wieder arbeitsfähig bei leichter bis mittelschwerer Tätigkeit nach ca 1 Woche

Preis

Die Kosten für eine Straffungsoperation im Bereich des Bauches, der Oberschenkel oder der Oberarme setzen sich aus folgenden Positionen zusammen:

VOR der Operation:

- ✓ Beratungsgespräch inkl. Voruntersuchung

WÄHREND der Operation:

- ✓ OP-Saal (Material und Technik)
- ✓ Anästhesist
- ✓ Plastischer Chirurg
- ✓ OP-Team

NACH der Operation:

- ✓ Klinikaufenthalt (1 - 2 Nächte), weitere Nacht Kosten von 300 Euro
- ✓ Kompressionswäsche
- ✓ Medizinische Nachsorge/Kontrolltermine

Welchen Betrag Sie exakt für eine Straffungsoperation investieren müssen, erfahren Sie in einem Beratungsgespräch. Er ist abhängig von den Wünschen, Ausdehnung der Operation und Ihren Körpereigenschaften. (2900 Euro bis 6000 Euro)

Sollten vor der Operation trotzdem noch Fragen auftreten, dann stehe ich Ihnen selbstverständlich gerne zur Verfügung.

Sonst sehe ich Sie am Tag der Operation und bespreche mit Ihnen nochmals den Ablauf und sonstige Details. Weiters wird eine genaue Abmessung der Brust sowie die für die Operation notwendige Anzeichnung durchgeführt.



p.s.: Unsere Ordinations-Hotline ☎ +43/(0)664-546 66 55 ist rund um die Uhr für Sie erreichbar!

Ordination
VIMC, 3. Stock (Lift)
Kreuzgasse 17-19
1180 Wien

Dr. Daniela Hoch
Fachärztin für
Plastische, Wiederherstellende
und Ästhetische Chirurgie

Tel. +43/(0)664-546 66 55
hoch@danielahoch.com
www.danielahoch.com
jetzt auch auf 