

LIPPENAUFFÜLLUNG MIT HYALURONSÄURE:

DER WEG ZU vollen Lippen

AUFGEFÜLLT Hyaluronsäure gilt heute als bewährteste Methode, um schmalen Lippen mehr Volumen zu verleihen. gesund&fit begleitete eine Patientin bei dem von Dr. Hoch-Rieder durchgeführten Eingriff.

Für Männer haben die Lippen einer Frau eine große Anziehungskraft, für Frauen sind sie ein Zeichen ihrer Weiblichkeit und Sinnlichkeit. Volle Lippen bei Frauen weisen außerdem auf einen erhöhten Östrogenspiegel hin: Je mehr Östrogen eine Frau hat, desto fruchtbarer ist sie – für Männer ein unterbewusstes Signal, dass die Chancen, sich mit dieser Frau fortzupflanzen, besser sind als bei einer Frau mit nicht so vollen Lippen. Zu schmale Lippen sind für viele Frauen heutzutage

ein störender Schönheitsmakel. Farbe, Konturen und Unterschiede zwischen der Ober- und Unterlippe werden oft als ungeschön empfunden. Die meisten Betroffenen wünschen sich volle, nicht künstlich aussehende Lippen. Der Gang zum Schönheitschirurgen schreckt viele trotz neuer und effektiver Methoden ab – zu groß ist die Angst vor dem erschreckenden „Schlauchboot-Lippen-Effekt“. Dieser ist heutzutage, mit der richtigen Materialwahl und fachmännischer Ausführung, jedoch so gut wie unmöglich. Während



BERATUNGSGESPRÄCH

Aufklärung. Die Grundlage für ein optimales Ergebnis ist ein ausführliches Gespräch ohne Zeitdruck. Im Bild: Dr. Daniela Hoch-Rieder, Fachärztin für plastische Chirurgie, mit Patientin Irena G.

ÄSTHETISCHE KORREKTUR

Schnelle Methode. Die Vergrößerung der Lippen mittels Hyaluronsäure wird ambulant durchgeführt und ist ein kleiner Eingriff.

EXPERTEN FÜR LIPPEN- FORMUNG:

DR. ROLF BARTSCH:
Facharzt für plastische Chirurgie,
Worseg Clinics
1190 Wien, Sieveringerstraße 36
Tel.: 01/32873370
www.worseg-clinics.com

DR. DANIELA HOCH-RIEDER
Fachärztin für plastische Chirurgie
1090 Wien, Garnisonsgasse 7/13
3511 Furth/Göttweig,
Obere Landstraße 227
Tel.: 0664 5466655
www.danielahoch.com

DOZ. DR. GEORG HUEMER:
Facharzt für plastische Chirurgie
4020 Linz, Weißenwolffstraße 13
Tel.: +43 732 7757590
www.drhuemer.com

DR. NATASCHA JANUSKOVECZ:
Fachärztin für plastische Chirurgie
2500 Baden, Wiener Straße 25
Tel.: 02252/88396
www.imed.cc

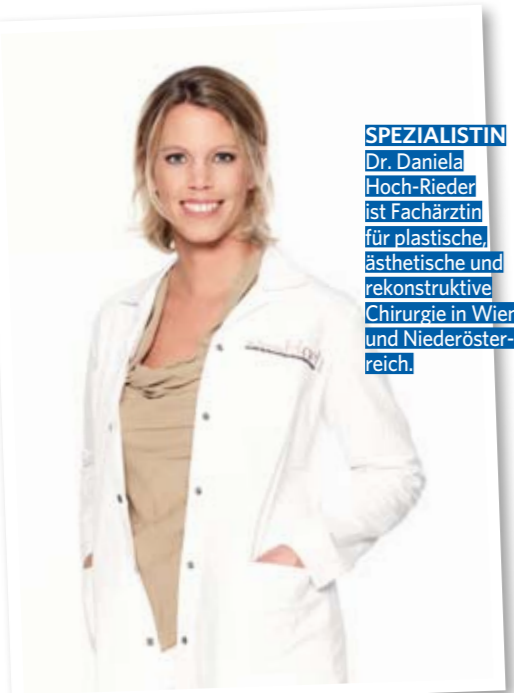
OA. DR. JÖRG KNABL:
Facharzt für plastische Chirurgie
1010 Wien, Fleischmarkt 18/1, Top 7
Tel.: 01/5138436
www.drknabl.at

DR. DAGMAR MILLES:
Fachärztin für plastische Chirurgie
1010 Wien, Naglergasse 9
Tel.: 01/5332670, www.millesi.com

DR. PAUL POINTINGER:
Facharzt für plastische Chirurgie
1190 Wien, Billrothstraße 78
Tel.: 0676/5189954
www.dr-pointinger.com

DR. SABINE SCHWARZ:
1120 Wien, Niederhofstraße 39
Tel.: 01/81749930
www.hautzentrum-wien.at

PRIM. DR. MED. BORIS TODOROFF:
1010 Wien, Kärntner Ring 15/Tür 4
Tel.: 0664/5413700
www.todoroff.at



SPEZIALISTIN
Dr. Daniela Hoch-Rieder ist Fachärztin für plastische, ästhetische und rekonstruktive Chirurgie in Wien und Niederösterreich.

STEP BY STEP: DER ABLAUF DES EINGRIFFS

Sehr gut VERTRÄGLICH

HYALURONSÄURE-PRÄPARATE ZEIGTEN IN MEHREREN KLINISCHEN STUDIEN EINE SEHR GUTE VERTRÄGLICHKEIT.

1. BETAÜBUNG

Vorbereitung. Die Lippen sind sehr sensibel. Eine großflächig auf den Mundbereich aufgetragene Betäubungssalbe kann die Schmerzen vermindern. Die Salbe muss etwa 30 Minuten einwirken.

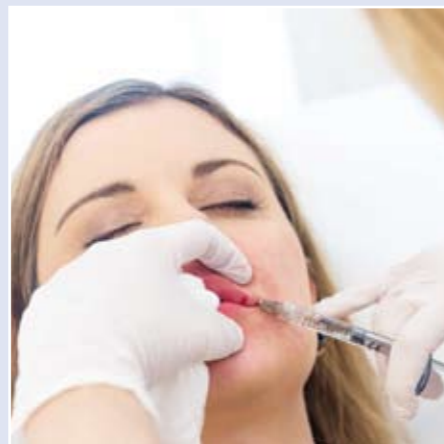
MEHR VOLUMEN

Die natürliche Form der Lippen kann dank Hyaluronsäure verstärkt und vergrößert werden.

früher auch Permanent-Filler und auch Implantate zum Einsatz kamen, die vom Körper nicht mehr abgebaut werden können, ist heute Hyaluronsäure die gängigste und beste Methode, um Lippen sanft und ohne Bedenken zu korrigieren und die gewünschte Form und Fülle zu erreichen.

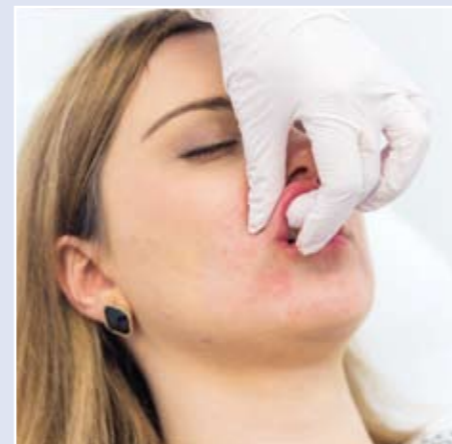
Methoden & Risiken

„Ich verwende nur Hyaluronsäure, weil sie wie ein körpereigenes Produkt wirkt und wieder vollständig resorbiert wird“, erklärt Dr. Daniela Hoch-Rieder, Fachärztin für plastische Chirurgie. „Ich würde keine Permanent-Filler empfehlen, da es hier zu sehr starken Komplikationen kommen kann – beispielsweise immer wiederkehrenden Granulombildungen (Knötchenbildungen), die man dann chirurgisch entfernen muss“, so Dr. Hoch-Rieder. Weiters besteht die Möglichkeit, Lippen mit Eigenfett aufzupolstern. Hier müsste man die Lippen allerdings zuerst überkorrigieren, da vom Eigenfett sehr viel resorbiert wird. Den Eingriff muss man zwei bis drei Mal wiederholen, und die Patienten sind anschließend sehr stark geschwollen. „Diese Methode hat relativ wenig Effekt – bei vielen Patienten wird das Fett eigentlich wieder komplett resorbiert. Die Lippen sind sicher eine Region, wo eine Behandlung mit Eigenfett am wenigsten hält. Um den Lippen mehr Volumen zu verlei-



2. UNTERSPRITZUNG

Injektion. Mit einer spitzen Nadel wird die Hyaluronsäure an mehreren Stellen injiziert. Eine leichte Vergrößerung kann schon mit ein bis zwei Stichen erreicht werden.



3. MASSAGE

Verteilung. Um der Entstehung von sogenannten Kügelchen vorzubeugen, ist es wichtig, nach der Injektion die behandelte Stelle sofort sanft zu massieren, um das Hyaluron noch besser zu verteilen.



4. UNTERLIPPE ANPASSEN

Harmonisches Ergebnis. Damit Ober- und Unterlippe verhältnismäßig zueinander passen wird auch in die Unterlippe wenig Hyaluron gespritzt. Nach etwa 30 Minuten ist die Behandlung zu Ende. Anschließend sollten die Lippen sofort gekühlt werden.

Der Vorher/ Nachher-Vergleich



VORHER: Die Patientin hatte von Natur aus schmale Lippen und wünschte sich natürlich aussehende und formvollendete Lippen.



NACHHER: Die exakte Dosierung der Hyaluronsäure ermöglichte das Wunsch-Ergebnis der Patientin. Der Effekt hält im Durchschnitt drei bis sechs Monate.

hen, würde ich wirklich Hyaluronsäure empfehlen“, erklärt Dr. Hoch-Rieder. Hyaluronsäure wird vom Körper wieder abgebaut, die Behandlung muss daher nach etwa drei bis sechs Monaten wiederholt werden. Dieser Abbauprozess ist bei der Erstbehandlung allerdings schneller als bei Folgebehandlungen. Schwerwiegende Komplikationen sind nicht zu erwarten. Allerdings, so Dr. Hoch-Rieder, sollte man die Patienten darüber aufklären, dass die Lippen ein bis zwei Tage geschwollen sein werden und auch blaue Flecken von der Unterspritzung auftreten könnten. Diese sind aber meist nach spätestens zwei Wochen wieder weg. Durch eine anästhesierende Salbe ist die Behandlung nahezu schmerzlos. Besonders schmerzempfindliche Patienten haben die

Möglichkeit einer Lokalanästhesie, die den gesamten Mundbereich mit zwei Injektionen in die Lippenschleimhaut betäubt.

Zeitpunkt gut planen

Einen solchen Eingriff sollte man allerdings nicht unmittelbar vor wichtigen Events durchführen. „Eine Woche vor der Hochzeit wäre kein guter Zeitpunkt für einen solchen Eingriff. Man sollte ihn auf jeden Fall vier Wochen vorher planen“, lacht Dr. Hoch-Rieder. Die wichtigste Maßnahme nach dem Eingriff: sofortiges Kühlen. Die Haltbarkeit hängt auch von den eigenen Lebensgewohnheiten ab: Nikotinkonsum und UV-Strahlung können sich negativ darauf auswirken.

TAMARA DOBROSAVLJEVIC ■

So funktioniert **Lippenvergrößerung** mit Hyaluronsäure:

DIE FAKTEN ZUM EINGRIFF

WAS IST HYALURONSÄURE?

Sanftes Mittel. Hyaluron ist ein sogenanntes saures Polysaccharid und ein körpereigener Füllstoff, der einen wichtigen Bestandteil des Bindegewebes darstellt und viele Funktionen hat. Üblicherweise wird es vom Körper selbst produziert. Umweltbelastungen, Stress und zunehmendes Alter können diesen Vorgang jedoch mit der Zeit ausbremsen. Neben der Fähigkeit, große Mengen an Wasser im Körper zu binden und dadurch feine Fältchen auszugleichen, ist Hyaluron auch ein idealer Volumenspender. Das macht den Stoff zu einem der bewährtesten in der ästhetischen Chirurgie, wenn es beispielsweise um die Beseitigung feiner Fältchen um die Mundpartie oder um Lippenauffüllungen geht. Hyaluronsäure ist außerdem der Hauptbestandteil der Gelenkflüssigkeit (Synovia) und wirkt als Schmiermittel bei allen Gelenkbewegungen. Sie kommt auch im Glaskörper des menschlichen Auges vor, daher wird Hyaluron zu 100 Prozent vom Körper resorbiert.

und es wächst besonders in der Unterlippe schlecht an. Silikonöl-Unterspritzungen können hingegen zu Verhärtungen führen und haben den entscheidenden Nachteil, dass sich die Silikongele nicht wieder auflösen. Zur Lippenauffüllung wird heute vor allem Hyaluron-Gel nicht-tierischen Ursprungs verwendet.

RISIKEN & NEBENWIRKUNGEN

Komplikationsarm. Unterspritzungen mit Hyaluronsäure sind so gut wie frei von Nebenwirkungen. Bei Lippenvergrößerungen ist die wohl am wichtigsten zu erwähnende Nebenwirkung die während der Behandlung und unmittelbar danach auftretende Schwellung der Lippen. Diese variiert jedoch von Patient zu Patient und vergeht mit entsprechender Kühlung sehr rasch. Am nächsten Tag ist man bereits wieder gesellschaftsfähig. Weiters kann es zur Bildung von blauen Flecken an den Lippen kommen – auch diese bilden sich jedoch schnell wieder zurück. Der große Vorteil dieser Behandlung ist zugleich auch der Nachteil: Da Hyaluron vom Körper abgebaut wird, ist eine erneute Durchführung nach drei bis sechs Monaten notwendig, um ein anhaltendes Ergebnis zu erzielen.

VORTEILE DER HYALURON-BEHANDLUNG:

Effektiv. Da Hyaluron ein natürlicher Füllstoff ist, eignet er sich für Lippenvergrößerungen besonders gut. Die ästhetische Medizin hat heute verschiedene Füllstoffe parat, die den Mangel an natürlicher Hyaluronsäure ergänzen. Zum Einsatz kommen für Lippenvergrößerungen beispielsweise Silikonöl oder Eigenfett. Behandlungen mit Eigenfett sind jedoch deutlich aufwendiger

KOSTEN:

Materialkosten. Kosten für eine Lippenvergrößerung beinhalten die Materialkosten für das Hyaluron. Pro verwendeter Ampulle ist in Österreich mit 300 Euro aufwärts zu rechnen.